



#Pemuda
BersuaraBerdaya

BASAibu Wiki
Bali

NGWANGUN SUARAN WADON RING GENAH PUBLIK

TATA CARA MABAOS RING AJENG ANAK AKÉH MANGDA
ANGGA SARIRANNYANÉ DEGDEG LAN DADOS NITI WANITA

Tim BASAibu Wiki—Bali

ANAK ISTRI LAN GENAH PUBLIK

Genah publik mangkin **kantun kaduénang** olih **anak lanang** santukan **adat ring masarakat** miwah **budaya patriarki** sané ngwatesin margi taler swadarman anak istri ri kala ngambil pamutus.



Punika taler, anak istri nénten purun mabaos ring ajeng anaké akéh santukan wénten pikobet ring **budaya, sosial, tur psikologis**.

Lianan ring punika, kawéntenan suaran anak istri wantah mabuat anggén ngamedalang uger-uger sané *inklusif, adil, miwah responsif gender* anut ring *jaminan hak konstitusional* miwah peraturan nasional.

Punika mawinan, widya wicaran anak istri patut kadulduhin miwah katincapang pinaka wangun *partisipasi* ring genah publik.



basaibubali.org



[basaibuwiki.bali](https://www.instagram.com/basaibuwiki.bali)



BASAibu Wiki Bali



BASAibu Wiki Bali



[basaibuwiki.bali](https://www.tiktok.com/@basaibuwiki.bali)

NGWANGUN KAYUN NARAWAKYA ANAK ISTRI

Widya Wicara Nénten Kabakta saking Embas,
Sakéwanten Kawagedan sané Dados Kaplajahin

GENTOSIN KAYUNÉ

"Nénten sida"



Icalang Pangrasa
Nénten Pracaya ring Angga,
Sangsaya, miwah Jerih



Sami Naenin Iwang

Ri kala malajah pastika polih iwang,
nénten sida antuk nglémpasin.



Ulung ring Tatujon Wacana

Tatujon utama mawacana wantah
ngwedat kayun, nénten mangda
paripurna.



Seleg Malajah

Sayan sering malajah, sayan
rered jerihé



Nénten Surud Mautsaha

Patut setata mautsaha yadiastun
naenin iwang, punika ngawinang
sayan purun.



"Kantun malajah"

Malajah Ngwangun Kayun Narawakya

1

Malajah Mulat Sarira

Cawis pitakén puniki:

1. Napi sané ngawinang titiang nénten
purun matur ring ajeng anak akéh?
2. Kawéntenan napi sané dahat
nglahlahin rasa pracaya ring angga?
3. Napi kaluwihan sané duwénang
titiang ri kala mabaos?
4. Napi sané aptiang titiang ring widya
wicara?

2

**Malajah Nyurat Kaluwihan
Angga**

Surat pinih kidik 5 kaluihan sané
kaduénang:

1. Kawagedan nlatarang sané tatas;
2. *Pengalaman* sané mapaiketan;
3. Kaweruhan indik pamiarsa;
4. Uning ring kawéntenan krama;
5. Kawagedan mapikayun *kritis*

Raris, karyanin pikayunan saking kaluwihan punika.

- "Titiang sida ngwedat manah sané tatas tur
pracaya ring déwék"
- "Titiang madué *pengalaman* becik sané
pacang kawedar"

3

Malajah Tatikas

Kayunin anggané sida mabaos sané
becik. Palajahin tatikas ngadeg,
mabaos, tur nyawis para pamiarsa.

4

**Malajah Ngidepang
Sarahina-rahina**

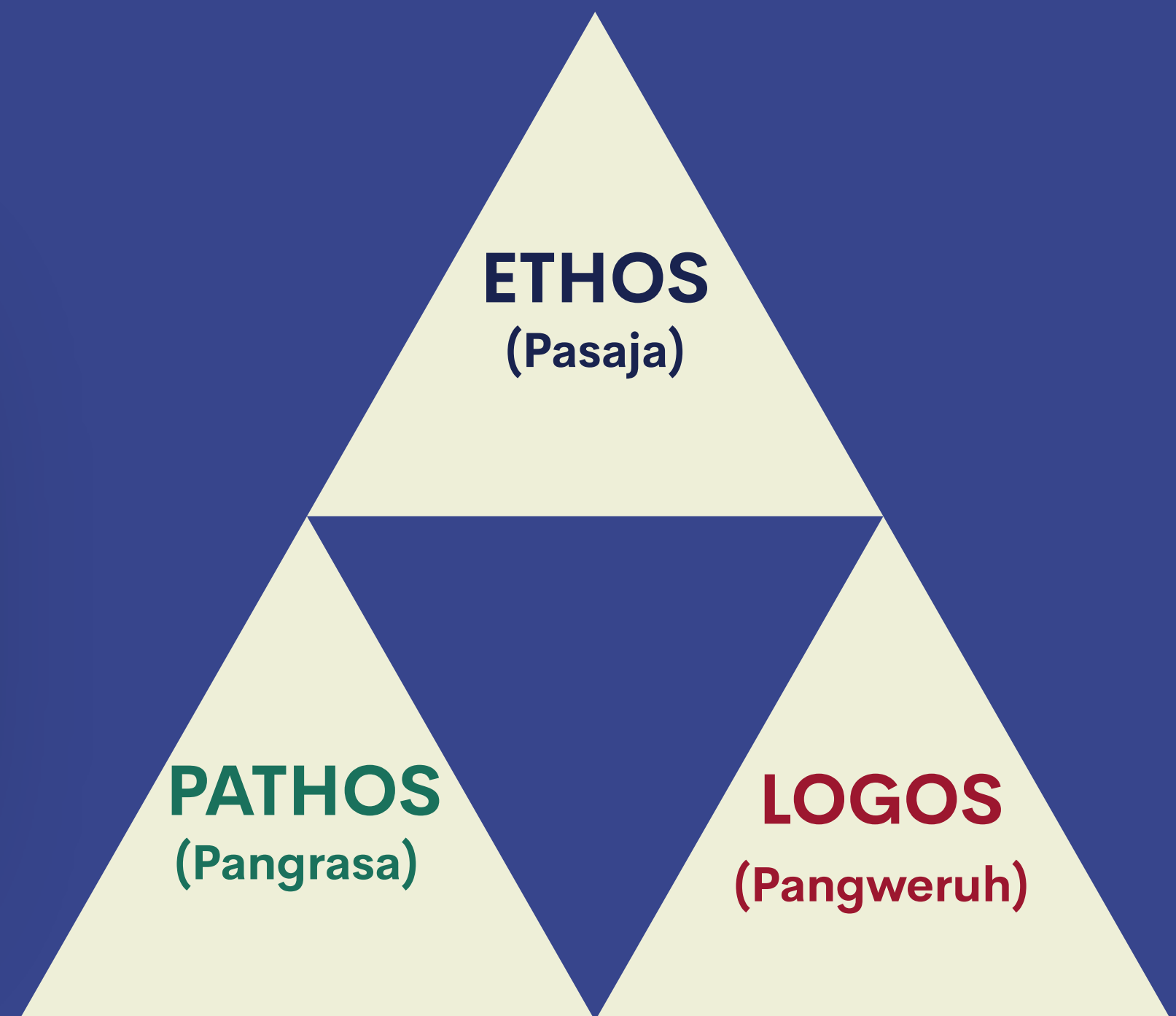
Ucapang sarahina-rahina:

- "Titiang pracaya ring déwék
titiangé";
- "Titiang patut kapiarsayang";
- "Titiang sida mabaos sané tatas tur
jakti".

DASAR-DASAR MABAOS RING AJENG ANAK AKÉH

Public Speaking

inggih punika becik ngwedhar gatra, kayun, utawi kaweruhan ring ajeng anak akéh tur madaging tatujon.



Tatiga sané janten wénten ring *public speaking*

Soroh Mabaos ring Ajeng Anak Akéh



Presentasi: becik nguningayang gatra majeng para pamiarsa.



Pabligbagan: babaosan para angga sané saling ngicénin panampén.



Pidarta: matur ring ajeng anak akéh ri kala wénten acara resmi, mangda sida kapracaya, madaging pangrasa, tur ngwedhar daging kayun sané manut lokika.

Dasar-Dasar Becik Mababosan



Tatas: Anggén basa sané dangan karesepang.



Anut ring Pamiarsa: Uningin sira sané dados pamiarsa.



Pasaja: Janten uning ring daging babaosan, pracaya ring angga, tur jujur.



Daging Wacana: Nénten ngawinang para pamiarsa kémengan.



Panampén: Ngwetuang penampén saking para pamiarsa.



Nganutin tatikes: wiraga, wirasa, miwah wirama.

Yéning nénten madué widya wicara, para istriné pacang méweh sareng mabaos ring sajroning genah publik.



TATA CARA TUR PIKAMKAM DADOS ADI NARAWAKYA



Wirama miwah Onékan

- **Anggén *intonasi*** (munggah tedun suara) nyihnayang pangrasa, nuwekang daging wacana, tur mangda nénten ngamedin.
- **Anggén *tempo*** (banban tur gelis ri kala mawacana) madya, wéhin galah degdeg ring bantang babaosan sané mabuat, tur érasang sareng daging wacana.
- **Anggén *volume*** (suara ageng utawi alit) sané nganutin genah acara, akéh pamiarsa, tur wewidangan acara.
- Sampunang nganggén kruna panyelag, makadi **"ééé..."**, **"anu..."**, **"napi je..."**, dados meneng dumun apisan, karyanin unteng-unteng wacanané, sampunang gisu mabaos, tur rekam anggané ri kala malajah.
- **Anggén pranayama ring bungkahing jiwa** (anggén maha prana saking bungkahing jiwa) mangda suarané tekek, pranané panjang, tur dabdab tatkala mabaos.
- Satata malajah mabaos antuk: **ngwacén sasuratan, rekam suarané, pranayama, tur malajah ngonék kruna.**



Makarya Daging Wacana sané Becik.

- **Uratiang Wangun Wacana**
 - **Pamahbah:** anggén pitakén sané *retoris*, jakti, ngawi tengkejut, carita cutet, tur punggelan tattwa sané nuldul kayun para pamiarsa.
 - **Daging:** patut maduwé wangun, *relevan*, miwah dangan.
 - **Pamuput:** negesang daging wacana, ngicénin tatuek wacana, tur nglahlahin laksanakan para pamiarsa mangda satinut sareng daging wacana.
- **Anggèn teknik macerita:** maosang indik *tokoh*, pikobet, pamargi, miwah panepas.
- Tunggalang ***data*** sareng ***pengalaman***.
- Anggén **wangun 3 unteng utama** mangda daging wacana dangan karesehang, nénten akéh daging wacanané, tur ngulengang kayun para pamiarsa.



Wiraga miwah Tatikes

- **Wiraga sané becik**, inggih punika ngadeg jegjeg, bauné kembang tur élah, prabuné jegjeg tur nénten masadah utawi kehkeh pisan.
- **Panyingakané uleng ring para pamiarsa**, inggih punika: nyingakin pamiarsa sami, utsahayang polih nyingak 3-5 detik soang-soang angga, sampunang siki manten sané kacingak, miwah sarengang sami pamiarsané.
- **Anggén taler tatikes tangan**, inggih punika: kebatang tangané, anggén tangané negesang daging wacana sané kabaktayang.
- **Anggén kwaca sané bresih, alep, tur nganutin parikrama acara.**



Ngicalang Rasa Kimud tur Jerih

- ✓ **Pranayama**
 - Ranjingang pranané saking irung sawatara 4 detik.
 - Andegang pranané sawatara 4 detik.
 - Medalang pranané banban sadurung ngawit mabaos.
 - Walinin malih kadi punika sadurung ngawit mabaos.
- ✓ **Tatikesan Luwih**
 - Malinggih utawi ngadeg sané becik.
 - Kayunin anggané sedek mabaos ring ajeng anak akéh.
 - Rasayang kaluwihan sakadi rasa bangga tur nados.
 - Ulang ring kayun sané degdeg tur pracaya ring angga.
- ✓ **Pikamkam sané sregep**
 - Becik sehang daging wacanané.
 - Teleb malajahang angga.
 - Tegarang malajah mabaos ring ajeng sawitrané utawi ring ajeng meka.
 - Tatasang indik sira sané dados pamiarsa miwah parikrama acarané.
- ✓ **Ulang ring Daging Wacana, Nénten ring Angga Sarira**
- ✓ **Malajah antuk Simulasi Mababaosan**

PANEPAS

Yéning wénten pamiarsa sané nénten arsa,
méwéh kaénter mabaos utawi ngawéhin panampén



Degdegang kayunné tur becikang nampénin.



Dagingin gagonjakan wicaksana.



Selagin antuk gambar, carita, utawi pitakén.



Sampunang jerih ngangkenin yéning nénten uning.

KRAMA ISTRI PINAKA
NITI WACANA

Widya Wicara pinaka taksun para niti wanita mangda sida ngwedat sarin pikayunan, nglintangin wates *sosial*, tur ngardi *perubahan*. Krama istri sané mababaosan ring ajeng anak akéh mrasidayang ngardi *kebijakan inklusif* miwah nglantur kawekas.

PRATIWIMBA NITI WANITA



Jacinda Ardern (Perdana Menteri Selandia Baru)
Sida niténin panegara malarapan antuk wacana sané kukuh tur makuma asih.



Angela Merkel (Kanselir Jerman)
Sida dados sang angawa rat sané kasinggihang sangkaning wacana sané luwih, dabdad, tur nganutin lokika.



Indira Gandhi (Perdana Menteri India)
Sida niténin panagara nuju *reformasi ekonomi* miwah *sosial* antuk dados sang angawa rat sané nénten jerih tur wicaksana.

TOKOH-TOKOH
ANAK ISTRI
BALI

- I Gusti Ayu Bintang Darmawati
- Ni Luh Djelantik
- Ni Made Sudiarti
- Luh Riniti Rahayu

SUARAN KRAMA ISTRI BALI TUR
NITI WANITA RING BALI

Krama Istri Bali

Niténin kulawarga, budaya, miwah agama.

Isu Krama Istri Bali

- Kekerasan ring krama istri.
- Pendidikan krama istri ring desa miwah kota.
- Kesehatan reproduksi.
- Panglahlah budaya *patriarki*.

Pikobet Krama Istri ring Bali



Akses Ekonomi
sané Kirang



Sasana Tradisional
sané ngwatesin
Partisipasi Politik.



Kaweruhan tur Pikamkam Ngwangun *Personal Brand*

Malajah Mababaosan



- **Maplalianan tokoh (role play)**
Dados *tokoh* utawi angga krama.
- **Mulat sarira**
Mulat sarira tur nunas paweweh saking anak lianan.

Cihna pinaka Narawakya



- **Madué praciri**
Sampunang pateh sareng anak lianan
- **Mecikang penampilan**
Mapanganggé rapi tur bresih.
- **Mabaos sané tatas**
Tatkala ngwedat daging wacana patut tatas tur jenar.

Tata Cara
Nyaga Daging Wacana



- **Ulung** ring unteng wacana.
- Dagingin taler **carita** tur **data** sané nyokong daging wacana.



Ngawigunayang *Media Sosial*

- Sering nganggén *platform media sosial*.
- Mabligbagan sareng pamiarsa ring *kolom komentar*.
- Wéhin piteket miwah *prestasi* mangda sida nincapang *kredibilitas* anggané.

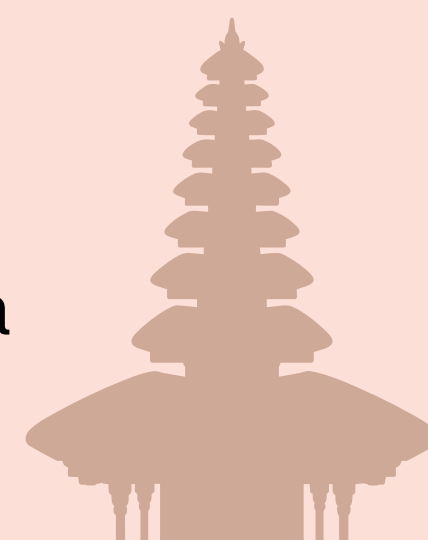
Widya Wicara

inggi punika sané pinih utama ri kala ngwerdiang krama istriné mangda sida ngwedat sari-sari pikayunan, nglintangin *stereotip gender*, pamekas pinaka niti wanita. Malarapan antuk tatas sajroning widya wicara tur pracaya ring angga, krama istriné sida ngetohin kawéntenan lanang-wadon sané pada miwah ngwangun pakibeh jagat sané *inklusif*. Sangkaning teleb malajah tur *personal branding* sané kukuh, sami krama istriné sida dados niti wanita sané sida ngardi kaluwihan miwah ngicénin paplajahan ring jagaté sami.



Indik Wikithon Nitiwanita

Wikithon Nitiwanita inggih punika lomba mapanampén pangrencana laksanakan yowana indik nanging yasan anak istri Bali mangda prasida maguna ring wawidangannyané.



Parikrama puniki ngamedalang buku sané mamurda **"Ngwangun Suaran Wadon ring Genah Publik: Tata Cara Mabaos ring Ajeng Anak Akéh Mangda Angga Sariranyané Degdeg lan Dados Niti Wanita"** sané kasurat olih BASAibu Wiki-Bali sareng jayanti Wikithon, sang sujana, miwah Yayasan Bali Sruti. Unteng daging buku punika taler kakaryanin *infografis*.

10 Februari 2026

BIW-B magendu wirasa sareng Bunda Literasi Kota Denpasar tur Kadis Perpustakaan dan Kearsipan Kota Denpasar



20 Februari 2026

Nyobiahang Program Kukul Wadon ring Rapat Kerja Bunda Literasi se-Kota Denpasar



6 Maret 2026

Dialog Kebijakan 2 Wikithon Nitiwanita



29 April 2026

Kriyaloka Kukul Wadon ring Kelurahan Serangan



basaibubali.org



basaibuwiki.bali



BASAibu Wiki Bali



BASAibu Wiki Bali



basaibuwiki.bali